



O cuidado paliativo ainda é pouco compreendido por muitas pessoas. Aqui estão listados 10 mitos comumente presentes em nossa prática.

10 MITOS SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

MITO 1: Cuidado paliativo acelera a morte.

FATO: Cuidado paliativo não acelera a morte. Ele fornece conforto e a melhor qualidade de vida desde o diagnóstico de uma doença avançada até o fim da vida.



MITO 2: Cuidado Paliativo é apenas para pessoas morrendo por câncer.

FATO: O cuidado paliativo pode beneficiar pacientes e familiares a partir do diagnóstico de qualquer doença que ameace a vida.



MITO 3: Pessoas em cuidados paliativos que param de comer morrem de fome.

FATO: Pessoas com doenças graves não apresentam fome e sede como as pessoas saudáveis. Quando deixam de se alimentar, morrem em decorrência de sua doença, não por fome.



MITO 4: Cuidados Paliativos são fornecidos apenas em hospitais.

FATO: Cuidados paliativos podem ser fornecidos onde quer que o paciente esteja: domicílio, instituições de longa permanência, hospices ou hospitais.



MITO 5: Precisamos proteger as crianças de serem expostas ao processo de morte.

FATO: Permitir que as crianças conversem sobre a morte e o morrer as ajuda a desenvolver atitudes saudáveis que podem ser benéficas quando adultas. Assim como os adultos, as crianças precisam de tempo para se despedir de pessoas que para elas são importantes.



MITO 6: A dor faz parte do processo de morte.

FATO: A dor nem sempre faz parte do processo de morte. Se a dor estiver presente próximo ao fim da vida, existem muitas maneiras de ser aliviada.



MITO 7: Medicamentos para dor em cuidados paliativos pode levar a dependência.

FATO: Manter a pessoa confortável frequentemente exige doses maiores de medicamentos para dor. Isso é resultado de uma tolerância a medicamentos, por uma adaptação do corpo, e não por dependência.



MITO 8: A morfina é administrada para acelerar a morte.

FATO: Doses adequadas de morfina mantêm os pacientes confortáveis e não aceleram a morte.



MITO 9: Cuidado paliativo significa que meu médico desistiu e não há mais esperança.

FATO: Cuidado paliativo oferece melhor qualidade de vida para aqueles diagnosticados com doença avançada. A esperança se torna menos relacionada a cura e mais em viver a vida da maneira mais plena possível.



MITO 10: Eu desapontei meu familiar porque sua morte não aconteceu em casa.

FATO: Às vezes, as necessidades do paciente excedem aquilo que pode ser oferecido em casa, apesar de todos os esforços. Garantir que o melhor cuidado seja fornecido, independente do local, não deve ser considerado um fracasso.

