



很多加拿大人仍然對善終護理存有錯誤觀念。以下是常遇到的十項流言蜚語。

有關善終護理的十項流言蜚語

流言蜚語1: 善終護理會加速死亡的來臨。

事實: 善終護理不會加速死亡的來臨。當被確診患上後期疾病時，它能提供紓緩和最佳生活質量直至生命終結。



流言蜚語2: 善終護理只是為臨終癌症病人而設。

事實: 從被確診患上任何令壽命縮短的疾病時，善終護理能使病人和他的家人受益。



流言蜚語3: 接受善終護理的病人若停止進食便會饑餓而死。

事實: 晚期病人並不像健康的人感到饑餓和口渴。他們的疾病最終令到他們死亡，並不是因為饑餓。



流言蜚語4: 只有醫院能提供善終護理。

事實: 無論病人居住在那裡，如家居、長期護理院、善終院或醫院，都能提供善終護理。



流言蜚語5: 我們需要保護兒童，避免他們看到死亡或垂死的情況。

事實: 容許兒童談及死亡和垂死，建立正確觀念，以至長大後亦能得益。像成年人，孩子們也需要和他們生命中重要的人道別。



流言蜚語6: 疼痛是垂死的一部份。

事實: 疼痛並不一定是垂死的一部份。如在生命將完結時有疼痛，可用很多不同方法去緩解。



流言蜚語7: 善終護理期間使用止痛藥物會導致成癮。

事實: 很多時需要增加止痛藥的藥劑量來保持病人舒適。這是因為身體機能在調節對藥物的耐藥量，並非成癮。



流言蜚語8: 使用嗎啡會加速死亡來臨。

事實: 適量地使用嗎啡能保持病人舒適，並不會加速死亡來臨。



流言蜚語9: 善終護理顯示我的醫生放棄了我，我再沒有希望了。

事實: 善終護理能確保晚期病人得到最佳生活質量。雖然對痊癒的希望減少，卻專注盡享餘下的生命。



流言蜚語10: 我令家人失望，因為他 / 她沒有在家裡離世。

事實: 就算我們全力以赴，有時病人所需要的護理程度遠超在家裡所能提供。所以不管地點何在，只要使病人能獲得最佳護理，這樣不是失敗。



Also available in English, French, Arabic, Brazilian Portuguese, Catalan, Cree, Hebrew, Inuinnaqtun, Japanese, Portuguese, Spanish and Tagalog.