



## Rituels pour les patients et les familles

Par : [Rév. Glen R. Horst](#)

Les rituels peuvent aider votre famille à traverser les périodes difficiles. Se réunir en famille et participer à une activité spéciale est une façon de rassembler les gens dans un même but. Votre famille a peut-être un site de camping préféré, un chalet ou un autre endroit en particulier. Ces rencontres permettent de partager des histoires, de témoigner sa gratitude ou de partager des souvenirs ayant une grande valeur pour toute la famille. Même si certains membres trouvent difficile d'exprimer leurs pensées ou sentiments, ils peuvent quand même ressentir un lien avec les autres et à l'héritage familial.

Par un rituel, vous pouvez ressentir que votre vie a un sens et que votre héritage personnel va durer. Les membres de la famille peuvent trouver force à savoir qu'ils font partie d'une tradition qui se poursuivra même après un décès.

## Créer votre propre rituel

Une formation particulière n'est pas nécessaire pour créer un rituel. Vous pouvez réunir des éléments de traditions partagées ou antécédentes afin de créer un rituel familial bien à vous. Voici certains éléments à considérer dans l'établissement d'un rituel.

### Préparation

Si votre rituel comprend un certain nombre de personnes, il serait bon de considérer leurs idées à l'avance. Vous cherchez peut-être une façon de dire que la maladie a changé des choses ou vous trouvez une façon pour que les gens expriment leurs sentiments d'amour sans parole. Chanter une chanson, lire un poème ou remémorer un fait vécu sont autant de moyens d'accomplir ces choses.

### Utiliser des éléments significatifs reliés aux souvenirs

Si votre famille a des traditions familiales elles peuvent prendre une signification particulière durant cette période. En les adoptant, vous prenez conscience de l'héritage que votre famille gardera même après le décès. Votre rituel aura davantage l'importance si les personnes y participent activement.

### Choisir le moment

Il n'existe pas de moment parfait pour tenir un rituel. Il peut se manifester avec plusieurs ou quelques membres de la famille seulement. Des journées spéciales telles les congés ou les anniversaires sont de bonnes occasions pour les membres de la famille de souligner l'événement de façon spéciale. Vous pouvez embarquer les enfants dans un rituel s'ils comprennent la raison du geste et son importance pour les adultes.

### Leadership

Parfois, un membre de la famille peut inviter la famille à participer au rituel en donnant les directives. Cette personne peut parler au nom de toute la famille en faisant référence à la raison pour souligner cette occasion de façon spéciale. Une telle ouverture d'esprit se traduit par la liberté pour les membres de la famille d'exprimer leurs sentiments.

## Utiliser les rituels religieux ou spirituels

Si vous faites partie d'une tradition religieuse ou spirituelle, il y a certains rituels qui vous procurent, à vous et votre famille une force particulière. Vous pouvez ressentir le besoin de pratiquer de tels rituels. Par exemple, la prière, le chant, la communion, les cierges du Sabbath, les séances de purification ou l'onction. Aussi, vous pourriez participer à des services d'adoration lorsque possible et à des

cérémonies reliées à des festivals ou des célébrations de vos traditions. Les rituels peuvent renforcer votre lien à une force de guérison et de soins d'un être suprême.

Certains rituels peuvent se faire en privé ou avec les membres de la famille. D'autres sont conçus pour avoir lieu en groupe confessionnel et peut exiger la présence d'un chef spirituel. Parler avec un chef spirituel de sa tradition peut donner une force pour faire face à toute situation. Si vous avez besoin d'aide pour organiser ces rituels, parler avec votre famille, aide de soins de santé ou chef spirituel.

Si certains membres de votre famille font partie de différentes religions ou traditions spirituelles, il peut y avoir certaines tensions en ce qui a trait à certains rituels. Essayez de discuter avec votre famille des rituels qui vous sont importants. Invitez les personnes qui ne partagent pas les mêmes croyances à se joindre à vous. Il est important pour vous de les respecter s'il y a refus de leur part. Si vous avez besoin d'aide à parler à votre famille par rapport aux rituels, demandez à un agent de soutien spirituel sur l'équipe de soins médicaux ou à un autre membre d'une équipe de vous aider.

## Les rituels qui laissent un héritage

Il n'est pas nécessaire qu'un rituel soit de nature religieuse pour avoir une signification. Des rituels créatifs et spontanés qui expriment des sentiments profonds et des relations procurent force dans les moments difficiles et créent des souvenirs durables. Ces rituels font parti de notre héritage. Les suggestions suivantes peuvent être utilisées ou créer des souvenirs durables en vous servant de votre imagination:

- Ecrire une lettre à un membre de la famille démontrant votre appréciation ou votre espoir pour lui et planifier comment cette personne va la recevoir.
- Donner un de vos objets personnels qui deviendra un rappel précieux.
- Organiser une fête ou un anniversaire spécial qui pourrait être votre dernier.
- Visiter un endroit qui vous rappelle de bons souvenirs.

Si vous avez besoin d'aide quant à la compréhension ou à l'organisation d'un rituel significatif, parlez aux membres de votre famille qui peuvent vous venir en aide.

## Célébrations et cérémonies familiales

Si votre maladie a un effet sur votre niveau d'énergie et votre bien-être, vous devez choisir les activités auxquelles vous aimeriez participer. Vous pouvez ressentir le besoin de vous excuser auprès des membres de votre famille sur les mesures prises pour assurer votre présence à des célébrations privées et publiques de votre famille. Gardez à l'esprit que votre présence et votre participation à ces rituels sont aussi importantes pour votre famille que pour vous. Bien que la réalisation de ces événements peut représenter tout un défi, toutes les personnes qui y participent peuvent en bénéficier aux niveaux spirituel et émotionnel.

Votre participation aux célébrations des fêtes et des anniversaires réaffirme votre place dans le cercle familial et vous relie aux diverses générations. Votre participation à une cérémonie publique qui souligne une étape déterminante dans la vie d'un membre de la famille vous relie au passé et à l'avenir futur de façon concrète. Par exemple, une invitation à un baptême, un bris, un Bar ou Bat Mitzvah peut être un signe prometteur que votre héritage de vie de famille va se perpétuer. Un mariage peut être un événement plein de souvenirs et de merveilles alors que votre cercle familial s'agrandit. Même la présence à des funérailles peut être un moment encourageant alors que vous dites merci pour la vie du défunt et êtes témoin de la force communautaire qui soutient ceux en deuil.

Parfois il vous est impossible de participer à des événements familiaux en raison de maladie. Lorsque ceci se produit, vous pouvez trouver d'autres façons de vous relier à l'événement. En voici quelques exemples :

- Envoyer un message ou un cadeau pour exprimer vos pensées et vos souhaits pour l'événement.
- Inviter les personnes clés à vous rendre visite avant ou après la célébration.
- Demander à une personne qui a assisté de vous parler de l'événement ou de vous en apporter des photos.
- Demander à un chef spirituel ou agent de soutien spirituel de vous aider à créer un rituel privé qui coïncide avec l'événement même.

*Contenu revu en janvier 2023*